

Hjælp til måltagning ved nederdel

Målene tages siddende og med evt. ble på.

Målene tages stramt og tæt på kroppen – vi lægger selv rørlig vidde til hvor det er nødvendigt.

A: Taljevidde – ved navlen, hele vejen rundt

B: Hoftevidde – skrå ned det bredeste sted, hele vejen rundt

C: Længde midt foran – mål til ønsket længde

OBS: ved benlængder husk at følge benene med målebåndet, og bøj målebåndet 90° ved knæene.

